

Mode d'emploi du Coffret Soins du Corps à l'Aloès

Faites vous plaisir avec notre **Coffret Soins du Corps à l'Aloès (réf. 55)**. Ce programme est conçu pour tonifier, raffermir et hydrater votre corps (bras, jambes, cuisses, région fessière, hanches, taille et abdomen).

Ce programme tonifiant pour le corps peut fournir des résultats éblouissants quand il est correctement utilisé. Le bandage avec le film de cellophane peut être réalisé deux à trois fois par semaine.

(RÉSULTATS INDIVIDUELS VARIABLES).

Le Coffret Soins du Corps à l'Aloès (réf. 55) comprend :

- Crème corps Modelante
- Crème corps Tonus
- Gelée de bain à l'Aloès
- Luffa et rouleau de cellophane

Crème corps Modelante (réf.56), Crème corps Tonus (réf.57), Gelée de bain à l'Aloès (réf.14), et Luffa (réf.16101) sont également vendus séparément.



Attention :

Ne pas utiliser le Coffret Soins du Corps à l'Aloès si vous êtes enceinte, si vous avez eu une opération chirurgicale récente ou si vous avez des antécédents de maladies cardio-vasculaires, de phlébites, ou de problèmes respiratoires. Avant toute application, tester le produit sur une toute petite partie de votre peau pour détecter les réactions allergiques.

CONSULTER LE MEDECIN AVANT UTILISATION DU CELLOPHANE.
NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Important :

Quand vous utilisez la Crème Modelante et la Crème Tonus :

- Laver immédiatement vos mains après application.
- Évitez tout contact avec les yeux.
- Ne pas appliquer sur le visage, les seins ou les parties génitales.
- Si une irritation ou une réaction apparaît, rincer immédiatement à l'eau.
- Ne pas appliquer sur une peau irritée ou fraîchement irritée.
- Ne pas emballer le visage, le cou, la poitrine, les épaules, les avantbras, les mollets ou les parties génitales.



Étape 1 PRÉPAREZ VOTRE PEAU

• Appliquez quotidiennement la **Gelée de Bain Aloès (Réf 14)** sur le luffa et nettoyez, exfoliez, revitalisez, massez votre peau et relaxez-vous. Votre peau retrouve douceur et éclat. Puis, utilisez l'**Activateur Aloès (Réf 52)** ou l'**Aloe First (Réf 40)** (vendus séparément) pour éliminer en douceur toutes traces de savon et autres résidus.



Étape 2 MESUREZ ET ENREGISTREZ

• Avant de passer à l'étape raffermissante, prenez vos mesures avec un mètre-ruban. Notez avec un stylo-feutre vos mesures sur le mètre-ruban. Pour constater l'efficacité du **Coffret Soins du Corps (Réf 55)**, prenez vos mesures avant et après chaque séance pour voir la différence.



Étape 3 APPLIQUEZ LA CRÈME CORPS MODELANTE ALOÈS

• 2 à 3 fois par semaine, étalez généreusement la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** sur les zones que vous souhaitez tonifier et raffermir. Utilisez la technique du massage «palper - rouler» expliquée ci-dessous. La **Crème Corps Modelante (Réf 56)** procure à la peau chaleur et stimulation. Plus la couche appliquée est épaisse, plus la chaleur dégagée est intense.

TECHNIQUE DU MASSAGE « PALPER - ROULER »



Prendre un épais pli de peau entre le pouce et les autres doigts de la main

Rouler le pli sur la largeur de la cuisse, de l'abdomen ou des bras; réitérer l'opération autant de fois que souhaitées.



Étape 4 APPLIQUEZ LE CELLOPHANE

• Faites un bandage avec le cellophane sur les zones où la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** a été appliquée. Pour votre sécurité, cette crème doit seulement être utilisée sur les biceps, l'abdomen, et les cuisses. Une seconde épaisseur de cellophane peut être appliquée si vous le désirez.

• Pendant que vous vous relaxez, laissez le cellophane en place 1 heure environ sans pratiquer d'activité physique laborieuse. Ne vous endormez pas. Découpez ensuite le bandage avec une paire de ciseaux à bouts ronds et jetez-le. Faites pénétrer par massage la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** restante sur la peau. Pensez à reprendre vos mesures.



Étape 5 APPLIQUEZ LA CRÈME CORPS TONUS

• Appliquez quotidiennement (sauf les jours d'utilisation de la **Crème Corps Modelante**) la **Crème Corps Tonus (Réf 57)** sur l'ensemble de votre corps pour raffermir votre peau. La **Crème Corps Tonus (Réf 57)** est le partenaire idéal de la **Crème Corps Modelante (Réf 56)** pour garder votre corps souple et ferme. Une alimentation équilibrée, de l'exercice physique régulier et un apport en eau approprié vous aideront à réduire l'aspect peau d'orange de votre cellulite.

NOTES : AVANT D'APPLIQUER LES CRÈMES, TESTEZ-LES SUR UNE PETITE PARTIE DE VOTRE PEAU POUR DÉTECTER D'ÉVENTUELLES RÉACTIONS ALLERGIQUES. SI APRÈS 24H, AUCUNE ROUGEUR OU DÉMANGEAISON N'APPARAÎT, COMMENCEZ LES ÉTAPES.